

訪問栄養食事指導のご案内

札幌北14条クリニックで管理栄養士をしている櫻井です。
通院などが困難な方で食事や栄養のこんな「困った」ことはありませんか？



管理栄養士がご自宅(居宅先)にお伺いし、食事や栄養の「困った」を解決するお手伝いをします

●対象となる方

- ・通院が困難でご自宅(居宅)で療養中の方
- ・特別な治療食が必要な方(糖尿病、腎臓病、脂質異常症、胃・十二指腸潰瘍、高血圧、心疾患、高度肥満症、脾臓疾患、貧血、痛風など)
- ・低栄養状態な方(食欲がない、やせている、褥瘡(床ずれ)がある)
- ・嚥下機能障害の方(嚥む・飲み込むことが難しい)

●指導内容

- ・食事摂取量、栄養状態、身体状態の確認
- ・ご本人の状態に合わせた食事内容や、食事形態などの提案
- ・調理指導(ヘルパーや家人への指導も可能)
- ・買い物指導
- ・栄養補助食品、介護用食品の紹介、使用方法のアドバイス
- ・その他、療養生活に関わる様々な相談

●実施概要

指導回数	月2回まで ※医師が必要と判断した場合は月4回まで可能
指導時間	1回30分程度
利用料金	介護保険・医療保険の負担割合や同一建物住居者数によって異なります ※1割負担の場合、1回あたり約500円です

※対象となる方が要介護または要支援認定を受けている場合は介護保険扱いとなり、認定を受けていない場合は医療保険扱いとなります。
介護保険の場合、栄養食事指導は区分支給限度額管理外のサービスとなるため、ご利用単位数に関わらず、介護給付の対象となります。

くにもとメディカルグループ
医療法人社団 曙
札幌北14条クリニック

〒065-0020
札幌市東区北20条東15丁目4番22号
TEL:(011)-788-4755・FAX:(011)-788-4756